



# Nachbehandlungsschema nach distaler femoraler Umstellungsosteotomie

Zur Vorlage  
beim weiterbehandelnden Arzt  
und der Physiotherapie

## Nachbehandlungsschema (Rehabilitationsplan) nach distaler femoraler Umstellungsosteotomie

### Phase 1: 1. und 2. postoperative Woche

- Mobilisation mit Orthese E/F 0°/0°/90° und Belastung mit 20 kg an UAG
- In der Regel varisierende KG-Orthese (z.B. Medi OA Valgus)
- CPM mit passiver Mobilisation 0°/0°/90°, aktive Mobilisation 0°/0°/90°
- Schwellung auf Minimum reduzieren (Kryo und LD)
- Elektrotherapie EMS
- Gangschule



### Phase 2: 3. und 4. postoperative Woche

- Orthese weiter mit E/F 0°/0°/90°
- Isometrische Anspannungsübungen
- Belastung mit 40 kg
- Beugung auf 90° anstreben

*Valerie Flauer*

### Phase 3: 5. und 6. postoperative Woche

- Mobilisation mit 60 kg max. Belastung
- Orthese ohne Einschränkung der ROM
- Volle Beweglichkeit aktiv und passiv anstreben



### Phase 4: ab der 7. Woche nach radiologischer Kontrolle

- Steigerung der Belastung auf Volllast
- Entwöhnung von UAG und der Kniegelenksorthese
- Aufbau der Propriozeption und Kraft